

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,19	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,93			11,6	47
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	290	61,31	1	0,8	26,1	119
2006	458	ЯБЛОКИ	140	19,60	0,5	0,5	11,7	56
Итого				110,70	8,3	17,7	86,1	543
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	39,00	1,6	0,3	13,7	73
Итого				39,00	1,6	0,3	13,7	73
Всего				149,70	9,9	18	99,8	616

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева